



Vlaamse Zwemfederatie vzw
Provinciale Federatie Oost-Vlaanderen

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN 'A' 1^{STE} DAG Voormiddag

	Leeftijd	Limiettijden		medailles
		1 ^{ste} jaar	2 ^{de} jaar	
1. 50m V S Dames	11/12	0.40.00	0.39.00	2x3
	13/14	0.38.00	0.37.00	2x3
	15/16	0.35.00	0.34.00	1x3
	17/18	0.33.00	0.32.00	1x3
	18+	0.32.00		1x3
2. 50m V S Heren	11/12	0.39.00	0.38.00	2x3
	13/14	0.36.00	0.35.00	2x3
	15/16	0.33.00	0.32.00	1x3
	17/18	0.31.00	0.30.00	1x3
	18+	0.30.00		1x3
3. 100m Rug Dames	11/12	1.36.00	1.32.00	2x3
	13/14	1.29.00	1.27.00	2x3
	15/16	1.25.00	1.23.00	1x3
	17/18	1.23.00	1.21.00	1x3
	18+	1.21.00		1x3
4. 100m Rug Heren	11/12	1.36.00	1.32.00	2x3
	13/14	1.25.00	1.23.00	2x3
	15/16	1.20.00	1.18.00	1x3
	17/18	1.16.00	1.14.00	1x3
	18+	1.14.00		1x3
5. 200m SS Dames	11/12	3.46.00	3.40.00	2x3
	13/14	3.29.00	3.26.00	2x3
	15/16	3.14.00	3.11.00	1x3
	17/18	3.12.00	3.09.00	1x3
	18+	3.09.00		1x3
6. 200m SS Heren	11/12	3.46.00	3.40.00	2x3
	13/14	3.30.00	3.21.00	2x3
	15/16	2.59.00	2.57.00	1x3
	17/18	2.57.00	2.54.00	1x3
	18+	2.54.00		1x3
7. 50m VI Dames	11/12	0.48.00	0.47.00	2x3
	13/14	0.45.00	0.44.00	2x3
	15/16	0.41.00	0.40.00	1x3
	17/18	0.39.00	0.38.00	1x3
	18+	0.38.00		1x3
8. 50m VI Heren	11/12	0.48.00	0.47.00	2x3
	13/14	0.42.00	0.41.00	2x3
	15/16	0.39.00	0.38.00	1x3
	17/18	0.37.00	0.36.00	1x3
	18+	0.36.00		1x3
9. 4x50m VS dames		per leeftijdscategorie	1x4	

MEDAILLES :

- Bij het begin van de pauze zullen de medailles uitgereikt worden van de reeds afgewerkte wedstrijden.
- Wedstrijden in een 50m zwembad : er worden 3 sec. per 100m. toegevoegd aan de genoteerde limiettijden.



Vlaamse Zwemfederatie vzw
Provinciale Federatie Oost-Vlaanderen

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN 'A' 1^{STE} DAG Namiddag

		Leeftijd	Limiettijden		medailles
			1ste jaar	2de jaar	
1.	200m V S Dames	11/12	3.03.00	3.00.00	2x3
		13/14	2.48.00	2.45.00	2x3
		15/16	2.38.00	2.35.00	1x3
		17/18	2.35.00	2.32.00	1x3
		18+			1x3
2.	200m V S Heren	11/12	3.02.00	2.55.00	2x3
		13/14	2.46.00	2.43.00	2x3
		15/16	2.28.00	2.25.00	1x3
		17/18	2.25.00	2.22.00	1x3
		18+	2.22		1x3
3.	200m VI Dames	11/12	3.28.00	3.25.00	2x3
		13/14	3.13.00	3.10.00	2x3
		15/16	2.58.00	2.55.00	1x3
		17/18	2.55.00	2.52.00	1x3
		18+	2.52.00		1x3
4.	200m VI Heren	11/12	3.23.00	3.20.00	2x3
		13/14	3.12.00	3.05.00	2x3
		15/16	2.48.00	2.45.00	1x3
		17/18	2.45.00	2.42.00	1x3
		18+	2.42.00		1x3
5.	200m Wissel Dames	11/12	3.28.00	3.20.00	2x3
		13/14	3.04.00	3.01.00	2x3
		15/16	2.52.00	2.54.00	1x3
		17/18	2.52.00	2.50.00	1x3
		18+	2.49.00		1x3
6.	200m Wissel Heren	11/12	3.25.00	3.15.00	2x3
		13/14	3.02.00	2.56.00	2x3
		15/16	2.44.00	2.41.00	1x3
		17/18	2.42.00	2.39.00	1x3
		18+	2.39.00		1x3
7.	50m Rug Dames	11/12	0.46.00	0.45.00	2x3
		13/14	0.44.00	0.43.00	2x3
		15/16	0.41.00	0.40.00	1x3
		17/18	0.40.00	0.39.00	1x3
		18+	0.39.00		1x3
8.	50m Rug Heren	11/12	0.46.00	0.45.00	2x3
		13/14	0.42.00	0.41.00	2x3
		15/16	0.39.00	0.38.00	1x3
		17/18	0.38.00	0.37.00	1x3
		18+	0.37.00		1x3
9.	4x50m V S Heren		per leeftijdscategorie	1x4	

MEDAILLES :

- Bij het begin van de pauze zullen de medailles uitgereikt worden van de reeds afgewerkte wedstrijden.
- Wedstrijden in een 50m zwembad : er worden 3 sec. per 100m. toegevoegd aan de genoteerde limiettijden.



Vlaamse Zwemfederatie vzw
Provinciale Federatie Oost-Vlaanderen

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN 'A' 2^{de} DAG Voormiddag

		Leeftijd	Limiettijden		medailles
			1ste jaar	2de jaar	
1.	100m Vlinder Dames	11/12	1.45.00	1.38.00	2x3
		13/14	1.30.00	1.28.00	2x3
		15/16	1.25.00	1.23.00	1x3
		17/18	1.23.00	1.21.00	1x3
		18+	1.21.00		1x3
2.	100m Vlinder Heren	11/12	1.45.00	1.38.00	2x3
		13/14	1.28.00	1.23.00	2x3
		15/16	1.18.00	1.16.00	1x3
		17/18	1.16.00	1.14.00	1x3
		18+	1.14.00		1x3
3.	400m V S Dames	11/12	6.45.00	6.40.00	2x3
		13/14	6.15.00	6.10.00	2x3
		15/16	5.45.00	5.40.00	1x3
		17/18	5.30.00	5.20.00	1x3
		18+	5.20.00		1x3
4.	400m V S Heren	11/12	6.30.00	6.30.00	2x3
		13/14	6.00.00	6.00.00	2x3
		15/16	5.35.00	5.30.00	1x3
		17/18	5.20.00	5.15.00	1x3
		18+	5.15.00		1x3
5.	100m S S Dames	11/12	1.45.00	1.40.00	2x3
		13/14	1.38.00	1.34.00	2x3
		15/16	1.30.00	1.28.00	1x3
		17/18	1.28.00	1.26.00	1x3
		18+	1.26.00		1x3
6.	100m S S Heren	11/12	1.45.00	1.40.00	2x3
		13/14	1.38.00	1.32.00	2x3
		15/16	1.25.00	1.23.00	1x3
		17/18	1.23.00	1.21.00	1x3
		18+	1.21.00		1x3
8.	4x50m Wissel Heren		per leeftijdscategorie	1x4	

MEDAILLES :

- Bij het begin van de pauze zullen de medailles uitgereikt worden van de reeds afgewerkte wedstrijden.
- Wedstrijden in een 50m zwembad : er worden 3 sec. per 100m. toegevoegd aan de genoteerde limiettijden.



Vlaamse Zwemfederatie vzw
Provinciale Federatie Oost-Vlaanderen

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN 'A' 2^{de} DAG Namiddag

		Leeftijd	Limiettijden		medailles
			1ste jaar	2de jaar	
1.	100m V S Dames	11/12	1.24.00	1.20.00	2x3
		13/14	1.16.00	1.14.00	2x3
		15/16	1.13.00	1.11.00	1x3
		17/18	1.11.00	1.09.00	1x3
		18+			1x3
2.	100m V S Heren	11/12	1.23.00	1.18.00	2x3
		13/14	1.12.00	1.10.00	2x3
		15/16	1.07.00	1.05.00	1x3
		17/18	1.05.00	1.03.00	1x3
		18+	1.03.00		1x3
3.	200m Rug Dames	11/12	3.29.00	3.26.00	2x3
		13/14	3.14.00	3.11.00	2x3
		15/16	2.54.00	2.51.00	1x3
		17/18	2.51.00	2.49.00	1x3
		18+	2.49.00		1x3
4.	200m Rug Heren	11/12	3.24.00	3.21.00	2x3
		13/14	3.06.00	3.06.00	2x3
		15/16	2.44.00	2.41.00	1x3
		17/18	2.41.00	2.39.00	1x3
		18+	2.39.00		1x3
5.	50m SS Dames	11/12	0.50.00	0.49.00	2x3
		13/14	0.48.00	0.47.00	2x3
		15/16	0.45.00	0.44.00	1x3
		17/18	0.44.00	0.43.00	1x3
		18+	0.43.00		1x3
6.	50m SS Heren	11/12	0.50.00	0.49.00	2x3
		13/14	0.46.00	0.45.00	2x3
		15/16	0.42.00	0.41.00	1x3
		17/18	0.41.00	0.40.00	1x3
		18+	0.40.00		1x3
7.	100m Wissel Dames	11/12	1.31.00	1.29.00	2x3
		13/14	1.24.00	1.22.00	2x3
		15/16	1.22.00	1.20.00	1x3
		17/18	1.20.00	1.18.00	1x3
		18+	1.18.00		1x3
8.	100m Wissel Heren	11/12	1.29.00	1.27.00	2x3
		13/14	1.20.00	1.18.00	2x3
		15/16	1.15.00	1.13.00	1x3
		17/18	1.13.00	1.11.00	1x3
		18+			1x3
9.	4x50m wissel dames		Per leeftijdscategorie	1x4	

MEDAILLES :

- Bij het begin van de pauze zullen de medailles uitgereikt worden van de reeds afgewerkte wedstrijden.
- Wedstrijden in een 50m zwembad : er worden 3 sec. per 100m. toegevoegd aan de genoteerde limiettijden.